

# Misión Fátima Chile

## Guía para una buena Confesión

*“¡Hagamos fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y lo hemos encontrado!” (Lc 15,24)*

### A) Motivación

*“Es importante recordar el perdón de Dios, recordar la ternura, volver a gustar la paz y la libertad que hemos experimentado. Porque este es el corazón de la confesión: no los pecados que decimos, sino el amor divino que recibimos y que siempre necesitamos.” (Papa Francisco. Celebración de la Penitencia. Homilía 29 de marzo)*

### B) Preparación inmediata

Colocarse en presencia del Señor / Agradecer lo que Él es y nos regala / Prepararse con el Examen de Conciencia.

### C) Examen de Conciencia (que ayuda a una buena Confesión)

#### ¿Cómo ha estado mi relación con Dios?

¿Participas en la misa todos los domingos? ¿Llegas atrasado? ¿Te has preparado bien para la comunión? ¿Tu oración es diaria? ¿Rezas con la Palabra de Dios? ¿Has jurado en vano, consultado cartas u otra superstición? ¿Cumples tus promesas? ¿Llevas tu cruz con amor y confianza? ¿Te preocupas de propagar la fe a los demás, a tus hijos?

#### ¿Cómo ha estado mi relación con el prójimo?

¿Respetas a tus padres? ¿Fidelidad conyugal? ¿Eres responsable con tus deberes? ¿Humilde en el trato? ¿Cómo está el diálogo familiar: discusiones, mentiras, palabras hirientes? ¿Qué tal tu solidaridad? ¿Tu testimonio de vida cristiana es igual en todas partes? ¿Has sido servicial? ¿Has hablado mal de otros?

¿Cómo he estado conmigo mismo?

¿Controlas tu carácter, tu ánimo, tus comentarios? ¿Has sido soberbio? ¿Eres egoísta, materialista o sensual? ¿Has perdonado y tratado con cariño a los demás? ¿Cómo está tu contribución a la Iglesia (1%)? ¿Ayudas al necesitado? ¿Has caído en excesos de alcohol, droga, medios sociales, televisión?

D) Rezar Oración de Arrepentimiento

*Señor Jesús, te pido perdón por todos mis pecados. Estoy arrepentido de haberte ofendido y propongo firmemente no pecar más y evitar todas las ocasiones próximas de pecado. Ten misericordia de mí, dame Tu Gracia y Tu amor para que nunca me aparte de Ti. Amén.*

E) Iniciar el Camino de Conversión cumpliendo la Penitencia que el sacerdote te indique y practicando la reparación.